



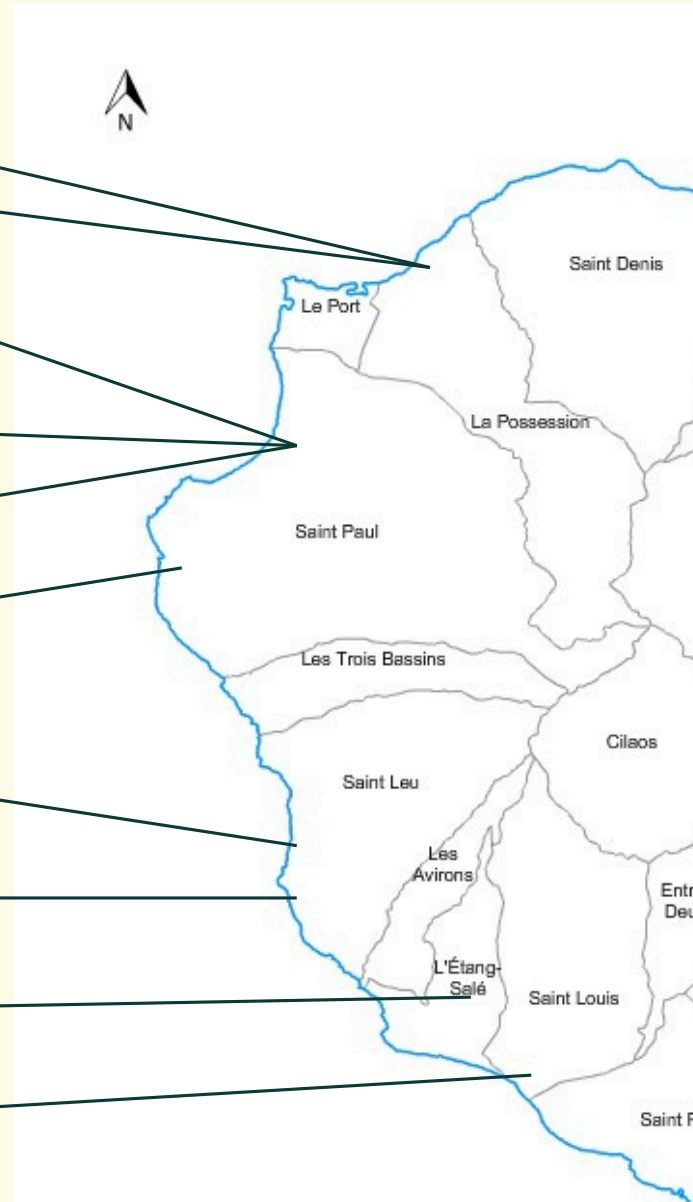
(RE)DECouvrez L'ILE DE LA REUNION

*Avec ANOU,
offrez vous une parenthèse nature pour explorer la
biodiversité et l'âme de La Réunion*

Niveau sportif



- 01. PARC RHOSTON ★☆☆☆☆
- 02. CHEMIN DES ANGLAIS ★★★★★
- 03. LITTORAL ETANG SAINT-PAUL ★☆☆☆☆
- 04. BASSIN VITAL ★★★★★
- 05. CHEMIN PAVE-BELLEMENE ★★★★★
- 06. RAVINE SAINT-GILLES ★☆☆☆☆
- 07. SENTIER PAVE DE SAINT-LEU ★★★★★
- 08. SAVANE DE LA POINTE AU SEL ★☆☆☆☆
- 09. LA FORÊT DE L'ÉTANG SALÉ ★☆☆☆☆
- 10. ÉTANG DU GOL ★☆☆☆☆



DES BALADES GUIDÉES DANS L'OUEST

Marche douce, accessible
et conviviale

01. PARC RHOSTON

Lors de cette randonnée, nous flânerons dans un espace naturel où la biodiversité se mêle étroitement aux activités humaines. Nous discuterons de l'histoire du site et des espèces remarquables rencontrées. Plusieurs sentiers traversent le verger et les ravines ; du plat et du dénivelé, de la savane et de la forêt, il y en a pour tous les goûts ! Nous adapterons notre marche selon vos préférences.



Boucle

Distance parcourue : 5.5 km

Dénivelé positif : 110 mètres

Durée : 2 à 3 heures

02. LE CHEMIN DES ANGLAIS

Inscrit aux Monuments Historiques, ce sentier jonché de pavé relie La Possession à La Grande-Chaloupe. Mais connaissez-vous son histoire ? Cette voie est la plus ancienne de l'île. Elle est le témoin d'un épisode historique peu connu : la prise de possession de l'île Bourbon par les Anglais. Au cours de la randonnée, nous observerons également quelques espèces remarquables dont certaines sont typiques d'un milieu unique de l'île : la forêt semi-sèche.



Traversée

Distance : 6 km

Dénivelé positif : 304m

Durée : entre 3 à 4 heures



03. LE LITTORAL DE L'ÉTANG SAINT-PAUL

Ce site historique a été le chemin emprunté par de nombreux voyageurs, y compris les premiers habitants de l'île. Il abrite une biodiversité exceptionnelle. Oiseaux d'eau, poissons migrateurs, demoiselles élégantes se laissent facilement observer. Ses berges renferment également un trésor végétal peu connu : la forêt de sub-mangrove, un habitat unique à la Réunion. .



Traversée

Distance : 2 km

Dénivelé positif : aucun

Durée : 2 heures

04. LE BASSIN VITAL

Berceau du peuplement de l'île, il en abrite de nombreux vestiges. Le sentier prend son départ au Tour des Roches et vous ne serez sans doute pas surpris de remarquer qu'il est composé que de roches !

Au sommet de la boucle, c'est un majestueux panorama qui nous attend où nous ferons une lecture de paysage sur la ville de Saint-Paul et la zone humide de l'Etang Saint-Paul.



Boucle

Distance : 2,3 km

Dénivelé positif : 220m

Durée : 2 à 3 heures

05. LE CHEMIN PAVÉ BELLEMÈNE

Une courte balade sur un des plus vieux chemins de l'île de la Réunion permettant de relier les Hauts et les Bas utilisé notamment pour acheminer les anciennes cultures. Cette balade offre une vue panoramique sur la baie de Saint-Paul. A son sommet, vous découvrirez l'association Pavé Bellemène qui œuvre pour la restauration et de la valorisation de ce sentier.



Aller-retour
Distance : 2,2 km
Dénivelé + : 180m
Durée : 2 heures



06. LA RAVINE SAINT-GILLES

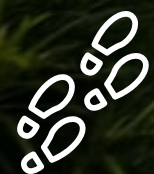
Véritable hameau de fraîcheur, la Ravine Saint-Gilles est un cours d'eau qui coule toute l'année contrairement aux autres ravines de l'île. Le long d'un cours d'eau, offrez vous un moment de détente à la découverte des espèces végétales et animales qui peuplent cette zone humide. C'est une belle pause fraîcheur à proximité de la ville de Saint-Gilles qui s'offre à nous.



Aller-retour
Distance : 3 km
Dénivelé + : 100m
Durée : 2 heures

07. SENTIER PAVÉ DE SAINT-LEU

Empruntons un sentier historique de Saint-Leu reliant les Hauts aux Bas, avec cette belle randonnée chargée d'histoire. Témoin de l'assiègement de l'île par les anglais, la Batterie des Sans-Culottes nous dévoilera tous ses secrets. Depuis ce site remarquable, un superbe panorama s'ouvre sur la baie de Saint-Leu, offrant un cadre idéal pour une lecture de paysage.



Aller-retour
Distance : 4.6 km
Dénivelé + : 410m
Durée : 2 à 3 heures

08. SAVANE DE LA POINTE AU SEL

Située entre le musée du sucre et celui du sel à Saint-Leu, la savane de Saint-Leu est un site patrimonial qui a gardé son charme originel. Ensemble, explorons l'histoire du sel et sucrière de l'île. Et, découvrons quelques espèces remarquables du site. A mi-chemin, c'est un panorama époustouflant sur la baie de Saint-Leu qui nous attend pour une belle lecture de paysage.

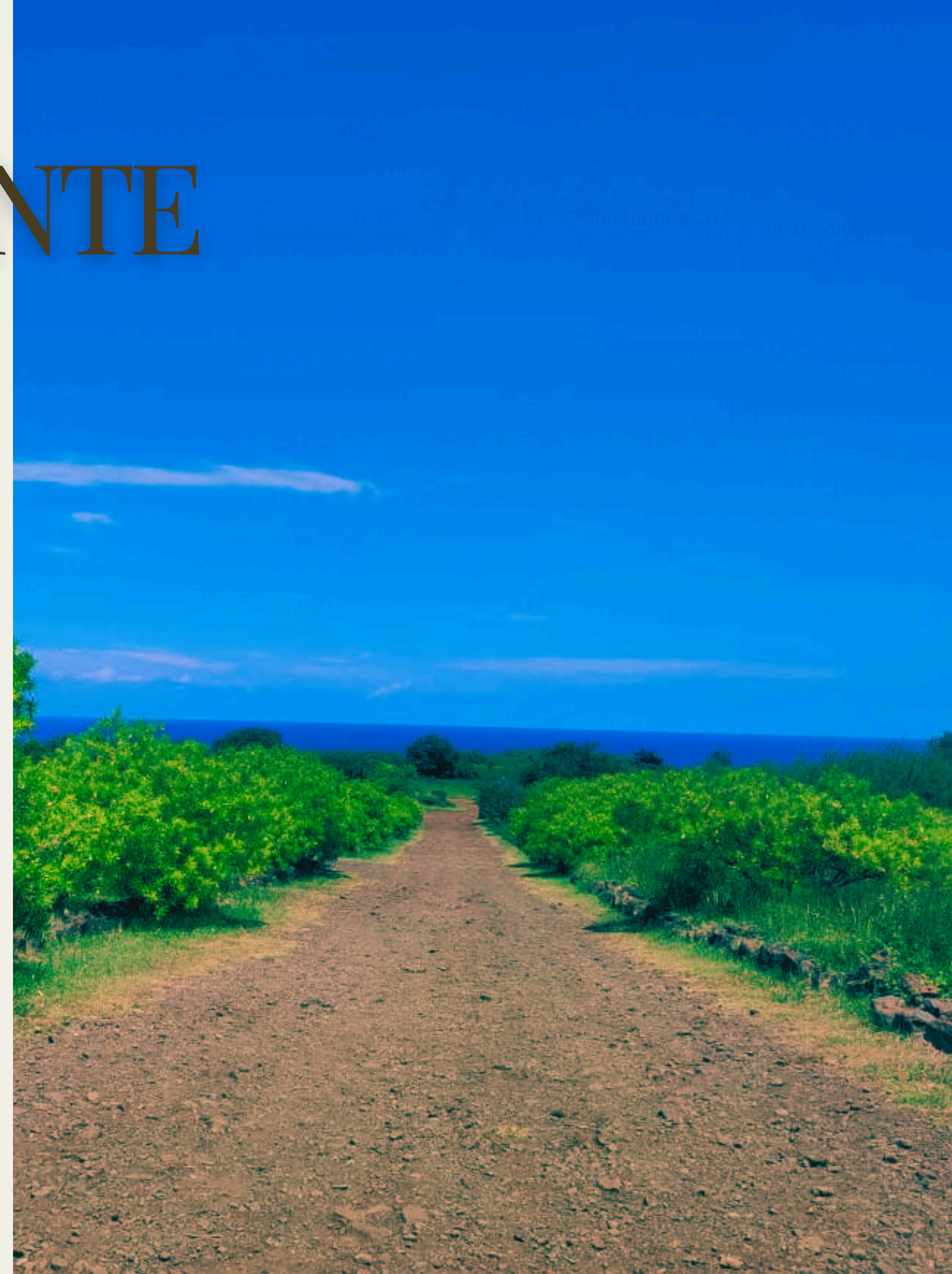


Traversée

Distance : 2,4 km

Dénivelé + : 100m

Durée : 2 heures



09. LA FORÊT DE L'ÉTANG SALÉ

La forêt de l'Etang-Salé est un site accueillant de nombreux visiteurs. Elle est composée d'une végétation pittoresque : filaos, bois noirs des bas, eucalyptus, flamboyants, tamarins d'inde, plantée par l'homme au XIXème siècle pour stabiliser les dunes de sable noir. A l'ombre des arbres et les pieds dans le sable, c'est une balade nature-culture qui nous attend.



Boucle

Distance : 2 km

Dénivelé + : aucun

Durée : 2 heures

10. L'ÉTANG DU GOL

Ancienne baie progressivement isolée de la mer par un cordon littoral, l'étang du Gol est aujourd'hui une lagune littorale abritant une grande biodiversité. Poule d'eau, hirondelle de Bourbon, papangue, oiseau blanc se laissent facilement observer. Un peu plus haut, la prairie sèche accueille les bœufs moka, espèce patrimoniale de l'île de la Réunion. Entre histoire et biodiversité, c'est une balade au fil de l'eau qui s'offre à nous.



Boucle
Distance : 2 km
Dénivelé + : aucun
Durée : 2 heures

CONTACT

Email

m.anou@outlook.fr

Réseaux sociaux
ANOU Réunion

Téléphone

+262 692 23 73 56



Tissons des liens ensemble pour la préservation de notre patrimoine

